

**Es sind noch wenige Plätze frei!**

**Gewaltprävention – Intensivkurs**

**Mit einem Elternteil,**

**gemeinsam lernen sich verteidigen zu können!**

In diesem Kurs werden wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken vermittelt, die mit geringem Kraftaufwand verbunden sind. Außerdem werden Bodengymnastik, Stretching und die Steigerung des Selbstbewusstseins geübt, damit die Kinder (auch die Eltern) im Ernstfall eine Chance haben Ihrem Angreifer zu entkommen. Die Kursgebühr ist pro Teilnehmende Person zu entrichten.

**Kursort:** Karate Dojo, Siemensstraße1a,  
64823 Groß-Umstadt

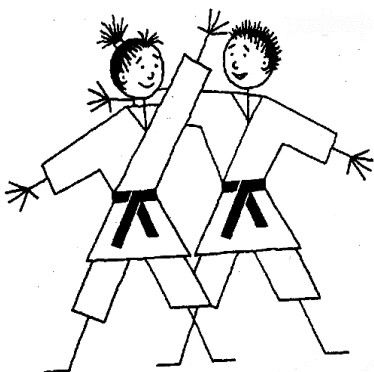
**Termin:** 17. November 2018  
10 Uhr – 16.00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 04. November 2018

**Kursleitung:** Christian Gradl, 6. DAN

**Kursgebühr:** 25,00 Euro pro Person (Samstag)  
(50,00 Euro pro Paar)

**Elterninfo:** Bitte Sportkleidung, Pausenverpflegung und Getränke mitbringen.



**Anmeldungen und Informationen**

**Email:** gerlinde\_p64@hotmail.com  
**Tel:** 0160 / 96846231